

# RIPARILAISEN TURVALOMAKE 2021

RIPARILAISEN JA HUOLTAJAN **LUOTTAMUKSELLINEN** TIEDOTE RIPARIN OHJAAJILLE

Riparilaisen nimi (alleviivaa kutsumanimi)

Harrastukset

Uimataito

Kyllä

Ei

Erityisruokavaliot

Kasvisruoka -->  Kala käy  Kana käy

Gluteeniton  Vegaani

Laktoositon  Maidoton

Jokin muu:

Ruoka-aineallergiat

Sairaudet / yliherkkyydet (esim. diabetes, epilepsia, masennus, ampiaisen pisto)

Lääkkeet (onko riparilaisella mukana lääkkeitä leirijaksolla, onko hän jollekin lääkeaineelle allerginen?)

Riparilaiselle saa antaa tarvittaessa reseptivapaata lääkettä

Kyllä

Ei

Muuta riparin ohjaajille hyödyllistä tietoa (jatka tarvittaessa kääntöpuolelle)

(esim. lähiaikoina tapahtunut elämänmuutos, mahdollinen oppimisvaikeus, syömishäiriö tms.)

Kuvauslupa

Riparilainen saa esiintyä kuvissa riparin omassa riparilehdessä

Kyllä

Ei

Kuljetuslupa

Riparilainen saa olla riparin/leirikeskuksen työntekijän

kydissä ripariin liittyvissä kuljetuksissa

Kyllä

Ei

Huoltajien nimet ja puhelinnumerot, mistä heidät tarvittaessa tavoittaa leirijakson aikana

Sitoudumme noudattamaan tämän paperin kääntöpuolella olevia riparin sääntöjä:

Riparilaisen allekirjoitus

Huoltajan allekirjoitus

# Riparin leirijakson pelisäännöt

Noudatamme leirijaksolla ohjaajien ja leirikeskuksen henkilökunnan ohjeita.

Osallistumme leirijaksolla leiriohjelmaan. Yöllä noudatamme hiljaisuutta: jokainen nukkuu omassa huoneessaan ja antaa nukkumisrauhan myös muille.

Pysymme leirikeskuksen alueella.

Pidämme leirikeskuksesta hyvää huolta. Siivoamme omat jälkemme ja palautamme käyttämämme tavarat aina paikoilleen. Jos jotain menee rikki, kerromme siitä heti.

Käytämme sängyissä aluslakanaa, pussilakanaa ja tynnyliinaa, makuupussin kanssa tynnyliinaa ja aluslakanaa.

Huolehdimme hygieniasta: hampaiden- ja käsienpesusta, suihkusta ja vaatteiden vaihdosta.

Emme mene koskaan uimaan ilman valvontaa. Uintia on aina valvomassa riparin ohjaaja.

Paloturvallisuuden vuoksi emme käsittele tai sytytä tulta.

Pidämme puhelimet hiljaisuuden ja ohjelman aikana suljettuna tai äänettömänä. Puhelimen käytöstä sovimme tarvittaessa tarkemmin leirijaksolla.

Emme julkaise muista kuvia tai mainintoja sosiaalisessa mediassa ilman lupaa.

Nautimme päihteettömästä elämästä emmekä tuo tai käytä leirijaksolla tupakkatuotteita, alkoholia tai muita päihteitä.

Jätämme kotiin myös kaiuttimet ja energiajuomat.

## Tietoja vakuutusasioista

**Nuoret on leirijakson ajaksi vakuutettu tapaturmavakuutuksella, joka korvaa tapaturmasta aiheutuneet välittömät kulut.**

Vakuutus ei korvaa sairaustapauksia (esim. korvasärky, kuume, vatsakipu yms.), fyysikaalista hoitoa eikä esinevahinkoja (esim. kännykän rikkoutuminen).

Sairauttapauksissa keskustelemme huoltajan kanssa hoitotoimenpiteistä ja olemme tarvittaessa yhteydessä terveyskeskukseen.

Mikäli nuorella on sairaus, joka vaatii lääkitystä (esim. diabetes tai antibioottikuuri), huoltajan on syytä olla yhteydessä riparin ohjaajiin ennen leirijaksoa.

**Kun olette yhdessä käyneet läpi nämä säännöt, täyttäkää kääntopuolen turvalomake ja toimittakaa se riparin ohjaajille!**